

歓喜会定例勉強会のお知らせ

5月のテーマ

「食の楽しみを通して」

食べる事は生きるための原点です！

健康寿命を伸ばすには
しっかり食べて
低栄養状態にならないよう
予防する事が大切です。



- 講・高齢者に食べやすい食事と栄養補助食品とは
座・食生活習慣を見直す為のお食事手帳の活用法
内・効率的に栄養を摂る方法
容・トロミのつけ方実践練習（サンプル提供）

日時：5月21日（火）13時～14時

場所：みどり辻ビル7階

講師：森永乳業グループ病態栄養部門

（株）クリニコ 井上 大和

参加：無料

参加ご希望の方は、4月26日迄に
法人本部 TEL：06-6775-3751
までご連絡お願いいたします。